

Organização



Organização



Colaboração



I DUPLA LÉGUA “PELO CORAÇÃO DA COVILHÃ”

E

“TODOS PELA JUSTIÇA NA COVILHÃ”

Atletismo REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

O Estrela do Campo de Aviação Futebol Clube, e o Sindicato dos Funcionários Judiciais, organizam no próximo dia **09 de Maio de 2010**, pelas 10.30 horas a **I Dupla Légua “Pelo Coração da Covilhã”**, com a distância de 10000 metros.-

Em simultâneo disputa-se a Dupla Légua **“Todos Pela Justiça na Covilhã”**, organizada pelo Sindicato dos Funcionários Judiciais e o Estrela do Campo de Aviação Futebol Clube.-

Em paralelo realizam uma caminhada **“Pelo Coração da Covilhã”**, com partida pelas 10.00 horas. Todas as provas têm a colaboração da Câmara Municipal da Covilhã.-

PARTICIPANTES

Todos os sócios dos organizadores, oficiais de justiça em geral, bem como os atletas que o desejem, federados ou não e contemplados nas categorias a seguir discriminadas.

Para a Dupla Légua Todos Pela Justiça na Covilhã” vão ser convidadas pelo S.F.J. as entidades mais directamente ligadas à Justiça.

Apenas se garante a participação dos primeiros 600 inscritos em todas as provas, 200 na Dupla Légua, 200 nos Escalões mais jovens e 200 na caminhada.-

CATEGORIAS/DUPLA LÉGUA PELO CORAÇÃO DA COVILHÃ

MASCULINO

Sênior 1990 até 39 anos

Veterano A.....de 40 a 45 anos

Veterano B.....de 46 a 50

Veteranos C....de 51 a 55

Veteranos D.....de 56 em diante

Os atletas veteranos têm obrigatoriamente de se inscrever no escalão a que corresponder a sua idade, podem no entanto inscrever-se como seniores.

A dupla légua “Todos Pela Justiça na Covilhã” tem apenas um escalão que engloba todos os oficiais de justiça e demais atletas das entidades mais directamente ligadas à Justiça, convidadas para o evento, mesmo que corram pelo clube em que se encontram federados ou não, devem declarar esta situação aquando da inscrição.

FEMININO

Sênior 1990 até 39 anos

Veteranas 40 anos em diante

PREMIOS MONETÁRIOS – OFERTAS - TAÇAS OU MEDALHAS

Serão distribuídos 200 prémios de presença na Dupla Légua e 200 para os escalões mais jovens e 200 na caminhada.

Os prémios serão divulgados no dia 17 de Abril de 2010, nomeadamente os monetários.

Taças ou medalhas, pelo menos para os três primeiros classificados, em todos os escalões indicados neste regulamento.

Os prémios não são cumuláveis com excepção dos destinados aos Sócios do Sindicato e Entidades da Justiça, e dos residentes no Concelho e Distrito.

Organização



Organização



Colaboração



Os atletas apenas podem receber o prémio referente à categoria em que se inscreverem.

Para as classificações colectivas contarão os quatro primeiros classificados de cada equipa, havendo apenas uma classificação, contando para o efeito atletas masculinos ou femininos independentemente do escalão, o desempate favorece a equipa com o primeiro elemento melhor classificado.

ACREDITAÇÃO PERANTE A ORGANIZAÇÃO

A organização pode em qualquer altura solicitar a identificação dos dados inscritos na ficha de inscrição, os atletas devem ser portadores do BI. A falsificação ou irregularidade dos mesmos provoca a desclassificação.

CONDICÕES DE PARTICIPAÇÃO

Os participantes comprometem-se a:

Aceitar estritamente todos os artigos do presente regulamento.

Realizar integralmente a totalidade do percurso determinado pela organização, respeitando sempre as indicações dos juizes, membros da organização e PSP.

Levar o dorsal durante toda a prova e bem visível, não o dobrando respeitando toda a publicidade.

Aceitar as possíveis modificações da prova a que a organização se veja obrigada por causas alheias à sua vontade.

Declarar não sofrer de nenhum problema de saúde que impeça a pratica desportiva e a disputa de uma prova de 10 Km, assumem as responsabilidades das consequências que possam derivar do incumprimento deste ponto.

Os atletas devem ser portadores de alfinetes

DESCLASSIFICAÇÕES

A organização desclassificará qualquer atleta que prejudique os outros atletas, que encurte caminho, e manipule o dorsal.

RECLAMAÇÕES

Qualquer reclamação ou protesto deverá ser apresentada por escrito obrigatoriamente ao júri da prova (da responsabilidade da AACB), até dez minutos depois de anunciados os resultados, juntamente com a importância de 100 Euros, que serão devolvidos se o protesto for considerado procedente.

CRONOMETRAGEM DA PROVA

O Serviço de Cronometragem, com a colaboração dos Juizes e cronometristas da A.A.C.B, encerrará 1 Horas e 15 minutos após o início da prova.

SERVIÇOS MÉDICOS

Uma ambulância dos Bombeiros Voluntários da Covilhã.

Um serviço médico da organização durante a prova.

Se forem reunidas as condições será prestado um serviço de **massagens** no final da prova, pela **Escola Profissional Belalbi** de Castelo Branco.

ABASTECIMENTO

Organização



Organização



Colaboração



Serão colocados abastecimentos aproximadamente aos 4.500/8500 metros e na linha de meta, águas Serra da Estrela.

GUARDA-ROPA E DUCHE

Os atletas dispõem de um espaço destinado à roupa situado na zona de meta, para levantar a mesma devem entregar o dorsal.

Os atletas podem tomar duche no Complexo Desportivo da Covilhã e no Pavilhão do Inatel, caso a piscina praia ainda não esteja aberta ao público também poderão ser na mesma.

SEGURO

Todos os atletas não federados estarão cobertos por apólice de seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil. A organização declina toda a responsabilidade de danos físicos e morais, que durante a participação nesta prova o atleta se possa causar a si próprio ou a terceiros, por incumprimento das normas.

A organização declina toda e qualquer responsabilidade sobre eventuais acidentes não previstos no seguro desportivo, que possam vir a ocorrer com atletas, técnicos ou acompanhantes na deslocação para a prova ou ao longo do percurso.

INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e deverão ser dirigidas para Associação de Atletismo de Castelo Branco, Rua da Granja 31 - 1º Esqº 6000 Castelo Branco (Tel./Fax 272-341753), até ao dia 06 de Maio de 2010 e nelas deverão constar pelo menos o ano de nascimento do atleta, B. Identidade, indicação se é ou não federado e clube que representa.

Os dorsais serão entregues no Staff instalado no Tribunal e no Jardim do Lago.

PATRULHAMENTO

As autoridades policiais terão a seu cargo o patrulhamento do percurso, impedindo o trânsito automóvel no decurso da prova. A imprensa pode acompanhar a prova em viaturas devidamente identificadas pela organização e sempre que possível de preferência em veículo motorizado. Os patrocinadores da prova seguem em caravana que partirá na frente dos carros do director da prova, da cronometragem e da aparelhagem sonora, e distribuem ofertas ao público.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos de acordo com o regulamento da CNEC.

PERCURSO

A Dupla Légua terá início pelas 10.30 horas, com partida da Igreja dos Penedos Altos – Piscina Municipal – Travessia da ponte que liga os Penedos Altos à Rua Marquês D'ávila e Bolama – Rua Mateus Fernandes – Tribunal – Biblioteca – Eixo TCT – ADE – Rua Irmãos Bonina – Estrada do Campo da Aviação pela esquerda – Rotunda do Campo de Aviação – Volta ao Campo de Aviação pelo lado do Terminal – Rotunda – Antiga estrada do Campo de Aviação - Rua Irmãos Bonina – Meta no Jardim do Lago .

INFORMAÇÕES

<http://ruialvesatletismo.blogspot.com>

www.sj.pt

www.aacb.net



Juniores F/M 1992/1991 – 7000 metros partida Rua Irmãos Bonina por baixo da linha Férrea – Jardim do Lago - Após a passagem dos primeiros atletas da Dupla Lêgua.

*

II

Em paralelo à “Dupla Lêgua”, realizam-se provas para todos destinada aos escalões jovens (Benjamins – Infantis – Iniciados – Juvenis), com início pelas 9.20 Horas.
Partidas e chegadas no Jardim do Lago.



Benjamins Fem. e Masc. 2003/1999 - 1 Volta pequena 550m – 9.20 Horas
 Infantis Fem. e Masc. 1997/1998 – 2 Voltas pequenas 1050m – 9.30 Horas



Iniciados e Juvenis Fem. e Masc. 1993/94/95/96 – 1 Volta Grande – 2500 metros – 09.40/9.41 Horas.

III

Também em simultâneo à “Dupla Lêgua”, realiza-se uma **caminhada “Pelo Coração da Covilhã” destinada a todas as idades (Avós, Pais e Netos)**, com início pelas 10.00 Horas, com o limite de 200 inscrições sem classificação. Partida da Igreja Penedos Altos – Travessia da Ponte dos Penedos Altos que liga à Rua Marques D’Avila e Bolama – Mateus Fernandes – Tribunal – ADE – Jardim do lago (3500metros). Os caminheiros que se sintam capazes e o pretendam podem realizar todo o percurso da Dupla Lêgua. (Inscrição dirigida ao Sr. Luciano Branco Duarte Tel. 927126578 e Luisa Fradique Tel. 914520621 – 1€ pago na hora da partida os caminheiros devem ser portadores do mesmo que introduzem numa caixa.-

Organização



Organização



Colaboração



Organização



Organização



Colaboração



Apoios

