

ALEGRO MEIA MARATONA DE SETÚBAL 2016 COM CERTIFICAÇÃO EUROPEIA TRÊS ESTRELAS

Este ano, o evento realiza-se no início de maio e integra as comemorações da Cidade Europeia do Desporto. Para o dia 8, está agendada a corrida de 21 km (meia maratona) e a Corrida das Famílias na distância de 5,5 km; na véspera, os protagonistas serão os mais novos com a Corrida Miúdos Alegro.



Pela primeira vez, a prova tem certificação europeia. A Alegro Meia Maratona de Setúbal 2016 recebeu a certificação de três estrelas pela European Athletics, reforçando assim a qualidade e o prestígio do evento tanto a nível nacional como internacional.

A prova passou a estar registada no sítio www.european-running4all.org, onde é possível encontrar eventos de referência a nível europeu.

À semelhança do ano anterior, a Alegro Meia Maratona de Setúbal 2016 terá início no Centro Comercial Alegro de Setúbal e chegada na Avenida Luísa Todi, junto ao Auditório José Afonso. O percurso da meia maratona (21 km) foi renovado. No sentido de melhorar a experiência dos participantes, haverá apenas uma passagem pelo Estádio do Bonfim. A descrição detalhada do percurso pode ser consultada no [regulamento](#) da prova.

A 8 de maio, o parque de estacionamento P4 do Centro Comercial Alegro Setúbal estará reservado para os participantes da Alegro Meia-Maratona de Setúbal (21 km e Corrida das Famílias 5,5 km). Haverá transporte da partida (Alegro de Setúbal) para a meta (Av. Luísa Todi), para os acompanhantes, a partir das 09h30 (intervalo de saída dos autocarros será de 15 minutos, aproximadamente).

No final da prova, está igualmente assegurado o transporte dos atletas e acompanhantes da meta (Av. Luísa Todi) para a partida (Alegro de Setúbal). A saída do primeiro autocarro será às 10h45. O intervalo de saída dos autocarros será de 15 minutos, aproximadamente. A saída do último autocarro da meta, em direcção ao Alegro de Setúbal, está prevista para as 13h00.

Para todos os participantes (corrida de 21 km, Corrida das Famílias de 5,5 km e Corrida Miúdos Alegro), haverá entrega de uma medalha no final de cada prova.

Corrida Miúdos Alegro

A Corrida Miúdos Alegro é para crianças dos 5 aos 13 anos. As crianças são divididas por grupos etários e as distâncias a cumprir são variáveis:

- Bambis (5 e 6 anos): 200 metros
- Benjamins A (7 aos 9 anos): 300 metros
- Benjamins B (10 e 11 anos): 600 metros
- Infantis (12 e 13 anos): 1.000 metros

Nos bambis (5 e 6 anos), os mais pequenos podem ser acompanhados pelo encarregado de educação durante a corrida. As provas realizam-se no exterior do Centro Comercial Alegro de

Setúbal e têm início pelas 16h00 (dia 7 de maio). As inscrições são gratuitas e devem ser feitas no [sítio oficial](#) do evento.

A Alegro Meia Maratona de Setúbal é promovida pela Câmara Municipal de Setúbal, com o patrocínio do Alegro e organização técnica da HMS Sports.

Spot promocional: <https://vimeo.com/162433490>

Sítio oficial: www.alegromeiamaratonadesetubal.pt

Facebook: www.facebook.com/alegromeiamaratonadesetubal/